



Wege zu unserer inneren Energiequelle – kraftvoll wie ein Geysir

Workshop für Führungskräfte in
Gesundheitseinrichtungen

Kraftvoll führen, gelassen bleiben – in Ihrer Rolle als Führungskraft

Die Herausforderungen für Führungskräfte im Gesundheitswesen sind hoch: Verantwortung tragen, Entscheidungen treffen, Mitarbeitende stärken – und dabei selbst kraftvoll und handlungsfähig bleiben. Was gibt Ihnen Energie? Was raubt sie Ihnen? Und was hilft, auch in herausfordernden Situationen klar und gelassen zu führen?

Kommen Sie Ihren persönlichen Energieräubern und Kraftquellen auf die Spur, nehmen Sie Impulse für einen konstruktiven Umgang mit Konflikten mit und lernen Sie wirkungsvolle Entspannungsmethoden für Ihren Alltag kennen. Tauschen Sie sich mit anderen Führungskräften aus und gewinnen Sie neue Perspektiven unter Anleitung Ihrer Referent:innen.

Was Sie erwartet:

- Ein inspirierendes Programm, das Theorie und Praxis verbindet.
- Ein persönlicher Energie-Plan für Ihren Führungsalltag.
- Eine kreative Auszeit für Ihren persönlichen Energie-Booster.

Termin

Do, 12.11.2026, 9:00 Uhr, bis
Fr, 13.11.2026, 16:30 Uhr

Ort

Akademie Klausenhof
Klausenhofstraße 100
46499 Hamminkeln

Ihre Referentinnen



Annegret Wegmann,
Coachin für Führungskräfte im
Gesundheitswesen: Spezialisiert auf
die Stärkung persönlicher
Führungskompetenzen,
Kommunikation und Konfliktlösung.
Mediatorin, Changemanagerin



Fouzia Bojor,
Entspannungsscoachin:
Bringt Ihnen praktische und leicht
umsetzbare Methoden bei, um auch
in stressigen Situationen gesund
und gelassen zu bleiben.

Teilnahmegebühr

630,00 Euro (*inkl. MwSt.*) - begrenzt auf max. 10
Teilnehmende. Beinhaltet Übernachtung im
Einzelzimmer, Vollverpflegung, Leitung durch zwei
erfahrene Referentinnen, Seminarunterlagen und eine
Stunde Nachbegleitung durch eine der Referentinnen
zur Erhöhung der Nachhaltigkeit.

Anmeldung und Informationen

Bei Interesse senden Sie bitte eine Mail an
annegret.wegmann@coaching-wegmann.de
mit Ihrem Namen und dem Workshop-Titel. Sie
erhalten anschließend die Zahlungsinformationen.

Rückfragen unter: 0173-521 6331

Anmeldeschluss: **06. Oktober 2026**

